



PUDIM DE CHIA COM COCO E CEREAIS



Sobremesas e Gelados



30 MIN



FÁCIL



4 PESSOAS



YÄMMI 2

Ingredientes

Para o doce

- 150 g de morangos
- 75 g de açúcar mascavado

Para o pudim

- 50 g de sementes de chia
- 220 g de bebida de coco
- 20 g de mel
- 20 g de coco ralado
- 30 g de granola

Preparação

- 1º** Para o doce, coloque no copo | panela os morangos e o açúcar e programe 8 minutos a 120°C na velocidade 1.
- 2º** Retire do copo | panela e deixe arrefecer.
- 3º** Passe o copo | panela por água e coloque as sementes de chia, a bebida de coco, o mel e o coco e programe 30 segundos na velocidade 4.
- 4º** Coloque o doce em frasquinhos, alternado com o pudim de chia e leve ao frigorífico de um dia para o outro para ganhar consistência.
- 5º** Polvilhe com a granola e sirva.