



CHÁ "ANTI-ATCHIM"



Bebidas



9 MIN



FÁCIL



4 COPOS



YÁMMI 2

Ingredientes

- 1000 g de água
- ½ colher de chá de cúrcuma em pó
- ½ colher de chá de pólen
- ½ colher de chá de pimenta em grão
- 1 casca de limão
- 5 fatias médias de raiz de cúrcuma
- 5 fatias de raiz de gengibre
- 1 colher de chá de mel

Preparação

- 1º** Coloque no copo a água e programe 5 minutos a 120 °C na velocidade 1.
- 2º** Junte os restantes ingredientes e programe mais 1 minuto na mesma temperatura e velocidade.
- 3º** Deixe repousar durante 3 minutos.