



Bebidas



2 MIN



FÁCIL



2 COPOS



YÁMMI 2

Ingredientes

- 60 g de banana
- 5 g de gengibre fresco
- 35 g de couve kale
- 25 g de espinafres
- 1 maçã verde
- 300 g de água de coco

Preparação

- 1º Descasque a banana e o gengibre.
- 2º Coloque no copo todos os ingredientes e programe 2 minutos na velocidade 10.