



PANQUECAS DE AVEIA E BANANA



Bolinhos, bolos e bolachas



60 SEG



FÁCIL



6 DOSES



YÄMMI 2

Ingredientes

- 2 ovos
- 10 colheres de sopa de aveia
- 2 bananas
- Canela q.b.

Preparação

- 1º No copo coloque todos os ingredientes e programe 20 segundos na velocidade 5.
- 2º Faça as panquecas numa frigideira anti-aderente, não precisa adicionar nenhuma gordura.