



PAPA DE BANANA, LARANJA E BOLACHA MARIA (A PARTIR DOS 6 MESES)



Bebés e crianças



50 SEG



FÁCIL



2 DOSES



YÄMMI 2

Ingredientes

- 9 bolachas maria
- 2 bananas
- sumo de 2 laranjas

Preparação

- 1º** Coloque no copo 9 bolachas maria e triture 15 segundos na velocidade 8.
- 2º** Adicione 2 bananas aos pedaços e o sumo de 2 laranjas, triturando 7 segundos na velocidade 5.
- 3º** Com a espátula faça descer o que se acumulou nas paredes do copo e programe mais 10 segundos na velocidade 6.

Dica: Varie a composição do puré, utilizando outras frutas como pêsego ou manga. Conserve a papa num boião esterilizado hermeticamente fechado no frigorífico ou congelador.