



SUMO MANGA-LARANJA XL



Bebidas



2 MIN



FÁCIL



8 COPOS



YÄMMI 2

Ingredientes

- 2 mangas
- 2 laranjas
- 2 limas
- 80 g de açúcar amarelo (opcional)
- 1000 g de água
- Gelo a gosto

Preparação

- 1º** Descasque e retire o caroço das mangas e corte-as aos pedaços. Coloque na panela.
- 2º** Adicione as laranjas e as limas (sem cascas e sem sementes), o açúcar e a água. Programe 2 minutos na velocidade 10. Pode coar o sumo com o cesto.
- 3º** Sirva com algumas pedras de gelo.

Dica: Reinvente o sumo, utilizando outras frutas! Mas atenção, a quantidade de açúcar deverá variar consoante a maior ou menor acidez das frutas. Também pode substituir metade da água por igual quantidade de gelo, triturando-o juntamente com a fruta.